

平成28年1月22日

保護者各位

うるま市立伊波小学校

校長 長濱 千恵子

【公印省略】

## インフルエンザや発熱による欠席の増加について

現在、沖縄県全体でインフルエンザ注意報が発令されています。また、今週に入り、本校においてもインフルエンザによる欠席や発熱による欠席が増加しています。

この状況を踏まえ、学校内での広がりを防ぐために、下記の通り、お子さんの健康管理に十分留意して下さいますようお願いいたします。

### 1 登校前の健康観察！発熱時は自宅観察の上で受診を！

(1) 登校前の健康観察、体温測定をお願いします。

※インフルエンザのような症状（発熱・頭痛・咳・のどの痛み・鼻水・だるい・体の痛みなど）がある場合は、ご家庭でしっかりと療養させ、適切な治療を受けるようお願いいたします。

(2) 発熱時は自宅で熱の経過を観察し、翌日も熱が続く場合は病院を受診して下さい。

※ただの風邪だと甘く考え、市販の熱さましで熱を下げて登校してしまうと、集団感染の原因となります。早めに受診して、適切な治療を受けるとともに、登校してよいかどうかの指示をもらってください。

**(インフルエンザの場合は、発熱後5日を経過し、なおかつ、熱が下がって2日間経過するまでは出席停止となります。)**

(3) 熱がなく、のどの痛みや咳症状だけがある場合も、マスクを着用して登校しましょう。

(4) 家族の方がインフルエンザにかかっている場合は、本人に症状がなくても、感染予防のために、マスクを着用させてください。

### 2 元気な子ども、マスクを着用して予防を！

インフルエンザは、患者の咳などで空気に出されたウイルスを、鼻や口から吸いこむことで感染します。その点を踏まえ、各家庭で予防策を工夫して下さい。

(1) 手洗い・うがいをこまめに行ってください。

(2) 各自で予防のためのマスクを着用させてください。

(3) 十分な栄養と睡眠をとって、抵抗力を高めてください。